



ПРОТОКОЛ ПРИ ПРИБИРАНЕ ВКЪЩИ



ДЕЙСТВИЯ СРЕЩУ COVID-19

1



Когато се прибереш вкъщи, не
пипай нищо.

2



Свали обувките си.

3



Дезинфекцирай лапите на домашния си
любимец, ако е излизал от вкъщи.

4



Изперете с белина
на повече от 60
градуса.

Съблечи връхните си дрехи и ги сложи в
торба за пране.

5



Остави чантата, портмонето, ключовете и
т.н. в кутия до входната врата.

6



Ръце, китки, лице,
врат и т.н.

Взemi душ. Ако нямаш възможност,
измий всички открити части на тялото.

7



Измий с вода и сапун или дезинфекцирай
със спирт телефона и очилата си.

Разтвор на
белина, 20мл
белина в литър
вода



Не забравяй да си
сложиш ръкавици

Почисти повърхностите на всичко, което
е внесено вкъщи с разтвор на белина.

9



Свали ръкавиците внимателно, изхвърли
ги и си измий ръцете.

10



Не е възможно да извършиш пълна
дезинфекция. Целта е да намалиш риска.



ПРОТОКОЛ ПРИ СЪЖИТЕЛСТВО СЪС ЗАБОЛЯЛ ДЕЙСТВИЯ СРЕЩУ COVID-19



1



Спете в различни легла.

2



Разтвор на
белина, 20мл
белина в литър
вода

Използвайте различни бани и
дезинфекцирайте с белина.

3



Използвайте различни кърпи, прибори,
чаши и т.н.

4



Ключове за осветление, маси, облегалки, дръжки и т.н.

Почиствайте и дезинфекцирайте всички
повърхности, които се пипат често.

5



Перете много често дрехите, чаршафите
и кърпите си.

6



Спазвайте дистанция. Спете в отделни
стаи.

7



Проветрявайте често.

8



Ако болният е с температура над 38 градуса
и затруднено дишане, се обадете на
указаните телефони.

9



Не нарушавайте карантината! Всяко
излизане на болния от къщи води до
зануляване на броя прекарани дни в
изолация и ново отброяване.



ПРОТОКОЛ ПРИ ИЗЛИЗАНЕ ОТ ВКЪЩИ



ДЕЙСТВИЯ СРЕЩУ COVID-19

1



Когато излизаш, облечи дреха с дълъг ръкав .

2



Вържи косата си. Не носи обици, гривни и пръстени.

Така ще пипаш по-малко лицето си

3



Ако имаш маска, сложи я малко преди да излезеш от къщи.

4



Избягвай да използваш публичен транспорт.

5



Ако излизаш с домашен любимец, нека не се търкаля по земята.

6



Взemi си кърпички за еднократна употреба. Използвай ги за предпазване на пръстите, когато пипаш повърхности.

7



Смачкай и сложи в пликче преди да хвърлиш кърпичката в кошче.

8



Ако кашляш или кихаш прави го в сгвкката на лакътя, не върху дланта си или във въздуха.

9



Избягвай да плащаш в брой. Ако използваш банкноти, дезинфекцирай веднага ръцете си.

10



Мий или дезинфекцирай ръцете си веднага след като си пипал каквато и да е повърхност или обект.

11



Не пипай лицето си с мръсни ръце.

12



Стой на дистанция от хората.



ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА И САНИТАРНА ОБРАБОТКА НА ЕДНОКРАТНИТЕ МАСКИ ЗА ИНДИВИДУАЛНА ЗАЩИТА СРЕЩУ COVID 19

1. ЦЕЛ

Инструкции за употреба и санитарна обработка на еднократните индивидуални защитни маски в случай на недостиг поради пандемия от Coronavirus COVID 19.

2. РЕФЕРЕНЦИИ

Моля, обърнете внимание, че тези инструкции за употреба са валидни само и единствено в случаите, при които е необходимо повторно използване на защитните средства. Такива са случаите на недостатък на индивидуални маски, като резултат на пандемията с Coronavirus COVID 19.

Затова описаната обработка на маските трябва да се лимитира до тези случаи, при които има нисък риск от заразяване. След оценка на риска и щателна обработка маските могат да бъдат използвани повторно.

Тази обработка не е препоръчана за целия персонал, който работи с инфектирани хора (или в среда с висок риск от зараза), тъй като към днешна дата няма достатъчно данни, които да потвърдят ефективността. Все още няма налични данни за максималния брой пъти, в който обработката може да бъде повторена.

Поради тази причина, като превантивна мярка, обработката може да се осъществи не повече от 3 пъти (освен ако не се установи преждевременно и очевидно увреждане на маската).

3. МАТЕРИАЛИ

Материалът, който се използва за санитарна обработка, се състои от хидроалкохолен разтвор (70° спирт) в спрей дозатор или в друг дозатор, който позволява разпръскване на разтвора.

4. ПРОТОКОЛ ЗА РАБОТА

Сваляне на маската

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА И САНИТАРНА ОБРАБОТКА НА ЕДНОКРАТНИТЕ МАСКИ ЗА ИНДИВИДУАЛНА ЗАЩИТА СРЕЩУ COVID 19

Бележка: Запомнете, че външната повърхност на маската, която сте носили, и ръцете ви (или ръкавиците) може да са контаминирани с вируса. Ето защо е много важно да отделите специални грижи при обработка на маската. Това намалява риска от инфектиране и реинфектиране. Поради тази причина е важно да следвате стриктно описаните по-долу действия:

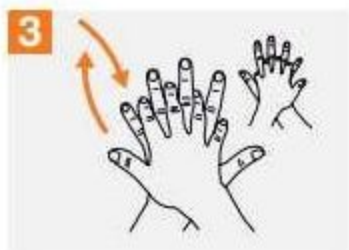
1. Извършете щателно измиване на ръцете, съгласно следната схема:



1a. 1b. Нанесете от продукта в дланта си, покривайки цялата повърхност.



2. Разтрийте ръце си „длан-в-длан“.



3. Дясна длан върху гърба на лявата ръка, със сплетени пръсти, и обратно.



4. Длан в длан със сплетени пръсти.



5. Задната част на пръстите върху срещуположната длан със склучени пръсти.



6 Въртеливо разтриване на палеца на лявата ръка прихванат от дясната длан и обратно.



7 Въртеливо разтриване, назад и напред.



8 Веднъж щом са сухи, ръцете са готови.

2. Премахнете маската, която е била на лицето ви, използвайки ластичите/връзките като внимавате да не я докосвате отвътре.



ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА И САНИТАРНА ОБРАБОТКА НА ЕДНОКРАТНИТЕ МАСКИ ЗА ИНДИВИДУАЛНА ЗАЩИТА СРЕЩУ COVID 19

3. Измийте ръцете си отново, спазвайки инструкциите от точка 1, сложете нови еднократни ръкавици или дезинфекцирайте ръцете си със 75-85% разтвор на спиртна основа или друг подходящ дезинфектант.
4. Отворете маската върху предварително почистена/дезинфекцирана повърхност със сапун или 75-85% разтвор на спиртна основа, или друг подходящ дезинфектант, с външната ѝ повърхност обърната нагоре.
5. Напръскайте равномерно цялата маска и ластичите/връзките със **70% спиртен разтвор**, без да ги мокрите прекалено. Достатъчен е един тънък слой върху цялата повърхност.
6. Обърнете маската и повторете по-горното действие.
7. Оставете разтвора да действа докато напълно се изпари (поне 30 минути, времето за изсъхване варира според климатичните условия).
8. След изсъхване, маската е дезинфекцирана, затова избягвайте да я контаминирате, особено от вътрешната ѝ страна. В случай на упорита алкохолна миризма, се препоръчва да се изсуши по-дълго на чиста и дезинфекцирана повърхност, след което сложете маската в найлонова торбичка до ново използване.

5. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

1. **Не съхранявайте маските във или върху повърхности, които не са дезинфекцирани, ако не са с в найлонова торбичка.**
2. **Не използвайте маските, в случаи на очевидни увреждания.**
3. **Вътрешната повърхност на маската не трябва да се пипа по никаква причина, тъй като се увеличава рискът от контаминация.**
4. **Отново заявяваме това, което е написано във втория абзац на настоящите инструкции за обработка на маските.**



ASSOCIAZIONE **ASSO.FORMA**
AGENZIA FORMATIVA ACCREDITATA
REGIONE PIEMONTE
Codice Anagrafico Operatore n°B317
Certificato di Accreditamento n°10073/001

Този наръчник е предвид трудното намиране на маски в момента. Неговата цел е избиране на маска, която да е съобразена с вашите индивидуални нужди.



- **FFP3** (с вентил за дишане) отделения за интензивно лечение в **БОЛНИЦИ** (защото там има контакт с пациенти, които със сигурност са заразени).



- **FFP2** (с вентил за дишане) **ПАРАМЕДИЦИ** (защото са в контакт с хора и/или пациенти, които са потенциално заразени).
- **FFP2** (без вентил) **ОРГАНИ НА РЕДА** само в случай на спешност и при оказване на помощ на парамедиците (защото трябва да бъдат защитени и да не рискуват заразяване помежду си).

- **FFP2** (без вентил) **ЛИЧНИ ЛЕКАРИ** и пунктове за **ПЪРВА ПОМОЩ**. Като алтернатива на маска с вентил (важно е да се знае, че маските с вентил са предназначени и са в най-голяма помощ на лицата, които трябва да ги носят за **ДЪЛЪГ ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ** в присъствието на **ПОТЕНЦИАЛНО БОЛНИ ПАЦИЕНТИ**). Лекарите могат да носят хирургична маска върху **МАСКА FFP2 с вентил**, за да ограничат евентуално разпространение на вируса при издишане от вентила (бел. прев. вентилът се отваря при издишане, кашляне, кихане и т.н.).



- **ХИРУРГИЧНИ МАСКИ** или **МАСКИ, ИЗРАБОТЕНИ ВКЪЩИ**, трябва да се ползват от: **ЦЯЛОТО ЦИРКУЛИРАЩО НАСЕЛЕНИЕ**; всички хора, които **РАБОТЯТ**; **ОРГАНИТЕ НА РЕДА**; **офисите, които работят с хора**; **продавачите на хранителни стоки** и във всички случаи, при които лица или работници напускат дома си (на **НАСЕЛЕНИЕТО** се напомня, че е по-добре **ДА СИ ОСТАНЕ ВКЪЩИ**).

Препоръчително е, когато не са в инфекциозно отделение, служителите на болниците, медицинските сестри и/или лекарите да използват хирургични маски (или налични FFP2 или FFP3 без вентил или с вентил и допълнителна хирургична маска върху вентила) за максимално ограничаване на разпространението на вируса.



ASSOCIAZIONE ASSO.FORMA
AGENZIA FORMATIVA ACCREDITATA
REGIONE PIEMONTE
Codice Anagrafico Operatore n°B317
Certificato di Accreditamento n°10073/001

ВНИМАНИЕ:

КОЙ НЕ ТРЯБВА да използва маски FFP2 и FFP3 с вентил за дишане

Важно е да се разбере, че през ВЕНТИЛА излиза издишаният въздух (което е еквивалент на разпространение на инфекцията и все едно не сме с маска), затова:

- **Абсолютно не се препоръчват** за населението, тъй като могат да се заразят един с друг.
- Също така **не се препоръчват и за служители от органите на реда**, които са принудени да имат близък контакт помежду си и могат да се заразят.
- Не се препоръчват също и за всички **хранителни отдели/магазини**.
- Не се препоръчват за **публични офиси**, които работят с голям поток от населението, тъй като могат да се заразят помежду си.

КОЙ ТРЯБВА да има маски FFP2 и FFP3 с вентил за дишане

- **Болници за интензивно лечение** и работа с **инфекциозно болни**.
- Хуманитарни организации като БЧК.

Тези категории, които по презумпция се предполага, че биха имали контакт с **НАИСТИНА ЗАРАЗЕНИ** хора или пациенти, трябва да направят опит и/или да ги носят за дълго време.

КОЙ ТРЯБВА да има маски FFP2 и FFP3 без вентил за дишане

- **ОРГАНИТЕ НА РЕДА** като трябва да ги използват единствено и само при спешни случаи или при асистирание за спасяване на пострадали, в комбинация с предпазни очила и еднократни ръкавици.
-



ASSOCIAZIONE **ASSO.FORMA**
AGENZIA FORMATIVA ACCREDITATA
REGIONE PIEMONTE
Codice Anagrafico Operatore n°B317
Certificato di Accreditamento n°10073/001

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

- **ГРАЖДАНИТЕ** не трябва да използват маска с вентил за дишане, защото могат да разпространят инфекцията.
- **ПРОДАВАЧИТЕ** не трябва да използват маски с вентил за дишане, защото биха разпространили инфекцията.
- **ТЕЗИ ХОРА** трябва да използват **МАСКИ БЕЗ ВЕНТИЛ ЗА ДИШАНЕ, ХИРУРГИЧНИ МАСКИ** или домашно ушити маски от плътен плат, който може да абсорбира и задържа издишания въздух.

